



Fédération Européenne de Viêt Võ Đạo Traditionnel
European Federation of Traditional Viêt Võ Đạo

Formation Au Brevet Fédéral d'Animation

Niveau 2 : Instructeur Fédéral

FEVVDT

Responsable : Nathalie GUINARD



Niveau 2 : diplôme d'Instructeur Fédéral

Pré-requis	Le ou la stagiaire s'inscrivant à la formation d'instructeur doit : <ul style="list-style-type: none">• être licencié-e à la FEVVDT• être âgé-e d'au moins 18 ans• être d'un niveau ceinture bleue• être titulaire du diplôme d'animateur ou de son équivalent depuis au moins 2 ans• être titulaire du diplôme de secourisme PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1) ou de son équivalent
Objectifs de la formation	Un ou une instructeur-trice devra être en mesure de concevoir un projet associatif et de participer à son fonctionnement. Il ou elle devra pouvoir proposer une progression dans les séances en concevant des cycles d'entraînement tout en s'adaptant aux besoins et attentes des pratiquant-es.
Durée de la formation	La formation comprend : <ul style="list-style-type: none">• 2 sessions de formations de 10 heures chacune• mise en pratique en club avec une participation effective aux séances d'entraînement + conception d'une séance• la certification finale
Contenu de la formation	<ul style="list-style-type: none">• approfondissement des contenus du niveau animateur• les différentes méthodes de préparation physique• la pédagogie• la didactique de l'enseignement• conception et participation à un projet associatif• notions d'anatomie et de physiologie (La production d'énergie)
Modalités d'évaluation	Afin de valider le niveau instructeur, le ou la stagiaire devra : <ul style="list-style-type: none">• avoir suivi toute la formation• avoir mis en pratique avec la prise en charge de quelques séances d'entraînement en club• avoir réussi l'épreuve pédagogique portant sur l'animation d'une séance autour d'une thématique imposée et d'un public imposé. Le ou la stagiaire aura 30 minutes afin de préparer le contenu de sa séance. A l'issue de ce temps, le ou la candidate la réalisera en la concentrant sur 20 minutes. Un entretien de 10 minutes permettra ensuite au ou à la stagiaire de répondre aux questions soulevées durant son intervention• répondre à un petit questionnaire en fin de formation.
Équivalences possibles	Des demandes d'équivalences avec des diplômes d'autres fédérations et de même niveau peuvent être statuées par le ou la responsable de la formation.