



Fédération Européenne de Viêt Võ Đạo Traditionnel
European Federation of Traditional Viêt Võ Đạo

Formation Au Brevet Fédéral d'Animation

Niveau 1 : animateur fédéral

FEVVDT

Responsable : Nathalie GUINARD



Niveau 1 : diplôme d'animateur fédéral

| | |
|--------------------------------|---|
| Pré-requis | Le stagiaire s'inscrivant à la formation d'initiateur doit : <ul style="list-style-type: none">- être licencié à la FEVVDT- être âgé d'au moins 16 ans (diplôme remis qu'à la majorité du candidat)- être d'un niveau 3ème cap- être titulaire du diplôme de secourisme PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1) ou de son équivalent |
| a | Le stagiaire sera en mesure de concevoir et d'animer des séances cohérentes de Viet Vo Dao et ce quel que soit le public tout en garantissant la sécurité et le bien-être des participants. |
| Durée de la formation | La formation comprend : <ul style="list-style-type: none">- 2 sessions de formations de 10 heures chacune- mise en pratique en club avec une participation effective aux séances d'entraînement + conception d'une séance- la certification finale |
| Contenu de la formation | <ul style="list-style-type: none">- connaissance de la fédération- les différents publics- organisation et conduite d'une séance (échauffement, corps de séance, retour au calme, progressivité, objectifs, évolutions possibles, démonstration, correction...)- savoir formuler des consignes de sécurité- premières notions d'anatomie (appareil locomoteur) et de physiologie (La production d'énergie) |
| Modalités d'évaluation | Afin de valider le niveau initiateur, le stagiaire devra : <ul style="list-style-type: none">- avoir suivi toute la formation- avoir mis en pratique avec la prise en charge de quelques séances d'entraînement en club- avoir réussi l'épreuve pédagogique portant sur l'animation d'une séance autour d'une thématique imposée et d'un public imposé. Le stagiaire aura 30 minutes afin de préparer le contenu de sa séance. A l'issue de ce temps, le candidat la réalisera en la concentrant sur 20 minutes. Un entretien de 10 minutes permettra ensuite au stagiaire de répondre aux questions soulevées durant son intervention-répondre à un petit questionnaire en fin de formation. |
| Équivalences possibles | Des demandes d'équivalences avec des diplômes d'autres fédérations et de même niveau peuvent être statuées par le responsable de la formation. |